# اعتماد

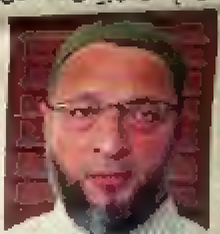
ETEMAAD URDU DAILY, Hyderabad


# راہول کسی کاغذ کے بغیر 15 منٹ تقریر کرکے دکھائیں

وزیراعظم کا کرناٹک میں چیلنج۔ کانگریس پر نسل پرستی اور ملک کو گمراہ کرنے کا الزام

# کٹھوعہ عصمت ریزی واقعہ میں ملزم کو بچانے کی کوشش افسوسناک

کسی ثبوت کا فیصلہ عدالت کرسکتی ہے۔ ٹی وی چیانل اور اینکر جج نہیں ہوتے: بیرسٹر اسدالدین اویسی



## حدیث شریف

[illegible]

## آیت شریف

[illegible]




# غیر آباد مسجد کے اندرونی حصہ میں مورتی نصب کردی گئی

### رکن اسمبلی کوثر محی الدین کا دورہ۔ شرپسندوں کے خلاف کارروائی کا مطالبہ

[illegible]

## جی ایچ ایم سی کو 437.75 کروڑ روپے جائیداد ٹیکس کی ریکارڈ وصولی

[illegible]



[illegible]

# اپوزیشن جماعتیں، حکومت کا کچھ نہیں بگاڑ سکتیں: تارک راما راؤ

[illegible]



[illegible]



[illegible]




# ٹرینڈ گریجویٹس ٹیچرس کے نتائج جاری

### [illegible]

[illegible]

# خصوصی زمرہ کے موقف کی منظوری کے وعدہ کا کیا ہوا؟

### وزیراعظم سے چندرا بابو نائیڈو کا سوال۔ تروپتی میں جلسہ عام سے خطاب

[illegible]

# تلنگانہ ایمسیٹ کا آج سے آغاز

[illegible]

# تعمیراتی شعبہ کے مزدوروں کو بھی ای ایس آئی سہولت کا فیصلہ

### مالی تعاون کیلئے مرکز کو تجاویز روانہ: وزیر لیبر نرسمہا ریڈی

[illegible]



## جرائم و حادثات

### تلنگانہ میں نابالغ لڑکی کے ساتھ عصمت ریزی

### ٹاسک فورس پولیس کی کارروائی

### لاری کی مرمت کے دوران کار کی ٹکر

### نیلوفر ہاسپٹل میں شیرخوار کی موت

### دو موٹر سائیکلوں میں تصادم 16 سالہ لڑکا ہلاک

### دو عادی سارقین گرفتار 24 تولے 962 چاندی ضبط

### ملزم گرفتار





مزید خبریں
(صفحہ 10)









IIT-JEE Advance

# مقامی خبریں

## مسلمانوں کو دنیا دین ہی کے راستے ملتی ہے

جلسہ شب برات سے مولانا محمود بادشاہ قادری زرین کلاہ کا خطاب

[illegible]

## "بین الاقوامی سطح پر اردو کا مقام" اجلاس کا انعقاد

[illegible]

## جامعۃ المؤمنات کے اجتماع برائے خواتین کی تیاریاں جاری

[illegible]



[illegible]

## مدرسہ باب العلوم انوار محمدی کا جلسہ تقسیم اسناد

[illegible]

## کامیاب زندگی کیلئے بلند عزم، سچائی و دیانت داری ضروری

[illegible]

## انتقال







[illegible]



## اعتماد

ETEMAAD URDU DAILY, Hyderabad

## قانون سازی بھی عصمت ریزی کے واقعات کو روکنے میں ناکام

[illegible]

## گوشۂ قارئین

[illegible]

# قومی خبریں




## جی ایس ٹی کے تحت ٹیکس وصولی ایک لاکھ کروڑ سے متجاوز

### درآمدات سے 21,246 کروڑ روپے حاصل ۔ 87.12 لاکھ افراد ریٹرنس داخل کرنے کے قابل

## صدر جمہوریہ انتظامی کمیٹی کے اجلاس کی صدارت کریں گے

### کمیٹی میں واجپائی، دیوے گوڑا، منموہن سنگھ بھی شامل

## سال 2013ء تک 94 فیصد دیہاتوں کو برقی سربراہ کی گئی

### پٹرولیم اشیاء کی قیمتوں میں اضافہ پر عوام بمقابلہ حکومت مسئلہ بن گیا۔ کانگریس قائد پی چدمبرم کا بیان

## بچوں کی جنسی ہراسانی سے متعلق قانون، سپریم کورٹ کی ہدایات جاری

## عسکریت پسند کے جلوس جنازہ میں ہزارہا افراد کی شرکت

### کشمیر میں 2 عسکریت پسندوں اور ایک شہری کی ہلاکت کے خلاف مکمل ہڑتال، سری نگر میں پابندیاں



## ملک بھر میں عصمت ریزی کے واقعات

### اترپردیش میں 15 سالہ لڑکی کی عصمت ریزی پر نوجوان گرفتار

## عصمت ریزی کے واقعات میں اضافہ کیلئے والدین ذمہ دار

### بچوں کو غیر ضروری آزادی نہ دیں ۔ بی جے پی رکن اسمبلی کی نصیحت

## لالو پرساد یادو رانچی کے دواخانہ میں شریک

### ایمس سے ڈسچارج کے بعد بذریعہ ٹرین بہار کھنڈ لایا گیا

## راجستھان میں 15 سالہ لڑکی کی عصمت ریزی

## کرناٹک میں وزیراعظم کی آمد پر ٹریفک غیر متاثر

# عالمی منظر

## یورپی یونین سے درآمدات پر اضافی محصولات، ٹرمپ کا فیصلہ موخر

## کلپنا چاولہ امریکی ہیرو تھیں: ڈونالڈ ٹرمپ

## فلپائنی صدر پر کویت سے ورکرس کو واپس بلانے پر تنقید

## دنیا بھر میں عالمی یوم مزدور منایا گیا

## بچوں سے جنسی زیادتی، پوپ کے معتمد کارڈینل پر مقدمہ

## ٹرمپ کو نوبل امن انعام دیئے سیول کا مطالبہ

آسٹریلیا کے 104 سالہ سائنسداں زندگی کے خاتمہ کیلئے سوئٹزرلینڈ جائیں گے

## واٹس ایپ کے دوسرے بانی نے بھی فیس بک کو خیرباد کہہ دیا

## امریکہ میں اسرائیلی بیلسٹک میزائل کا تجربہ؟



## فحش اداکارہ کا ٹرمپ کے خلاف ہتکِ عزت کا ایک اور دعویٰ

## ٹرمپ کے ٹوئٹر پیامات ان کے مشیر لکھتے ہیں!

## راست ٹیلی کاسٹ کیلئے ٹی وی لائسنس منسوخ



## سویڈن کی شہزادی بھی جنسی ہراسانی کی شکار!





## برطرف سری لنکائی وزیر وجیاداسا راجاپاکشے بحال

## میانمار فوج خونریزی بند کرے، اقوام متحدہ کی عہدیدار کا مطالبہ

# 'ایران کے نیوکلیر پروگرام کا مقصد ایٹم بم تیار کرنا تھا'

## اسرائیلی وزیراعظم نے خفیہ ایٹمی فائلیں افشا کیں

### پرانے الزامات کی تکرار بچکانہ ہتھکنڈہ: جواد ظریف۔ نتن یاہو "بدنام دروغ گو": بہرام قاسمی

ٹھیک 12 مئی سے پہلے ہیجان آیا ... ٹرمپ کی ... ایران کی ... کی جانب سے واضح کر رہی ہے: ظریف




### صورتحال ناقابل قبول: امریکہ

### ایران کی خلاف ورزی کا کوئی ثبوت نہیں: موگیرینی

### نیوکلیر افزودگی میں اضافہ کریں گے: ایران

### ایٹمی ایجنسی کا نتن یاہو کے الزامات پر تبصرے سے گریز

### ایران میں ٹیلیگرام پر پابندی

### افغانستان میں بی بی سی کا صحافی حملہ میں ہلاک

## فلسطینی قوم کو مستقبل قریب میں سخت فیصلہ کرنا پڑے گا: محمود عباس

### القدس کو اسرائیل کے حوالے کرنے کی تجویز پر غور نہیں کریں گے۔ فلسطینی قومی کونسل سے خطاب




## صدر فلسطین ٹرمپ کی تجاویز قبول کریں یا منہ بند رکھیں: محمد بن سلمان

### عراق سرحد پر داعش اور شامی جمہوری فورسیز کی لڑائی

### قومی کونسل کا اجلاس فلسطینیوں میں پھوٹ ڈالنے کی کوشش: حماس

### چیلنجز میں حکومت کرنا آسان نہیں: عباس



# سائنس و صحت

حیدرآباد

چہارشنبہ 2 مئی 2018ء ، 16 شعبان المعظم 1439ھ




# تربوز بطیخ Water Melon

حضرت عبداللہ بن عباس فرماتے ہیں کہ رسول اللہ نے فرمایا کہ تربوز کھانا بھی ہے اور مشروب بھی، ریحان کے ساتھ (ریحان یعنی تلسی)۔ یہ مثانے کو دھو کر صاف کرتا ہے۔ پیٹ کو صاف کرتا ہے۔ کمر سے پانی نکال دیتا ہے۔ باہ میں اضافہ کرتا ہے۔ چہرے کو نکھارتا ہے۔

محدثین کرام نے بیان کیا ہے کہ نبی کریم کو پھلوں میں انگور اور تربوز بہت پسند تھے اور آپ انہیں شوق سے تناول فرماتے تھے۔ تحقیق سے ثابت ہے کہ تربوز کا ہر حصہ پیشاب آور ہے۔ یہ جلد ہضم ہوتا ہے اور گردہ اور مثانے سے پتھری کو نکالتا ہے۔ معدے سے تیزابیت کو نکال کر پیٹ کو صاف کرتا ہے۔

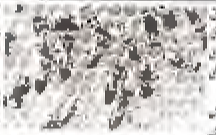




طب نبوی

محمد یوسف حسینی

# موسمیاتی تبدیلی سے تتلیوں اور مکھیوں کی افزائش متاثر



# جدید انسان 85 ہزار سال قبل سعودی عرب میں آباد تھے



یہ جدید نوع انسان کی انگلیوں کی ہڈیاں ہیں جو سعودی عرب میں کھدائی کے دوران ملی ہیں

# ماہواری کی بے قاعدگیاں

Irregular menstruation

## اسباب علامات اور علاج

ڈاکٹر افشاں جبین اشرف

ہر ماہواری کے دوران 25 سے 80ml خون خارج ہوتا ہے۔ اگر اس دوران خون بالکل کم مقدار میں یعنی 10ml سے بھی کم اخراج ہوتا ہے اس کو Hypomenorrhoea یا Oligomenorrhoea کہتے ہیں۔



# بعض خواتین کو پیٹ درد ہونے کی وجہ

Ovarian Cancer-5

Functional -1: Types of Cysts

Cysts

Hemorrhagic Cysts-2

Endometrioma or -3 Chocolate Cysts

Poly Cystic ovarian -4 Disease (P.C.O.D)



# حجامہ کتنا مفید کتنا مستند

Ph: 040-65551522

040-65551522/11

# سائنس، صحت اور ٹکنالوجی

## مردوں میں جنسی امنگ میں کمی کیوں ہوجاتی ہے؟
## اسباب و علاج

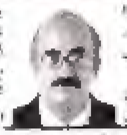


ڈاکٹر ابوالحسن اشرف

Timings: وقت



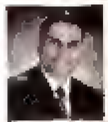
## ذیابیطس ڈائٹ کے بنیادی اصول
### متوازن غذا سارے خاندان اور مریض کیلئے قابل استعمال



ڈاکٹر ... ... 

Cell: 9866822265

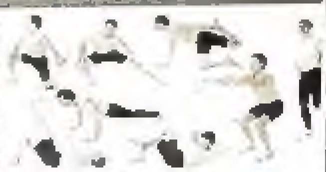
## ایورویدک میں گھٹنوں کے درد کا مکمل علاج



cell: 9160994455
9160994456




## کیا آپ جانتے ہیں؟؟
## ورزش کے دماغی اثرات
### اگلی نسلوں تک منتقل ہوتے ہیں

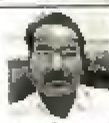


## حمل اور مسوڑھوں کی بیماری

ڈاکٹر نگہت مجیب



## دوا اندملٹی سوریاسیس کے خطرہ کو ٹال سکتی ہے





## موٹاپا درمیانی عمر کے افراد میں جگر کے لیے بڑا خطرہ



## آسٹریلیا میں اس وبا نے ڈاکٹروں کو پریشان کر رکھا ہے!

## تاج محل کا رنگ بھورا اور ہرا ہونے لگا' سپریم کورٹ کا اظہار تشویش

### حکومت مناسب دیکھ بھال نہیں کر رہی ہے۔ تحفظ کیلئے بیرونی ماہرین کی مدد حاصل کریں۔ عدالت کے سخت ریمارکس



[illegible]

## علی گڑھ یونیورسٹی میں جناح کی تصویر پر تنازعہ

### پورٹریٹ کیوں آویزاں کیا گیا؟ بی جے پی رکن پارلیمنٹ کی وضاحت طلبی

### اصل مسائل سے توجہ ہٹانے کی چال: کانگریس



[illegible]

## مقابلہ کرناٹک

### رائے دہندے کانگریس کو دوبارہ موقع فراہم کریں گے: سدارامیا

[illegible]

### انتخابات کے بعد کرناٹک میں بی جے پی کی حکومت تشکیل پائے گی

[illegible]

### ترملا تروپتی کے نام پر خانگی بینک میں ایک ہزار کروڑ جمع

[illegible]

### کسانوں کی میٹنگ کے صدر نشین کی حیثیت کو چیلنج

[illegible]

# کھیل کی دنیا

دولت مشترکہ کھیلوں میں شاندار کارکردگی

## انیس بھنوالا اور منو بھاکر کم عمر کروڑ پتی بن گئے

## ہندوستان ٹسٹ رینکنگ میں نمبر ایک مقام پر برقرار

## ہریندر سنگھ [illegible] ہندوستانی ویمنس ہاکی ٹیم کے کوچ مقرر



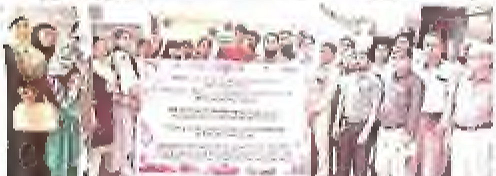
## بنگلور کی پلے آف امیدیں برقرار، ممبئی کو شکست







## آئی ایس ایس ایف عالمی رینکنگ میں رضوی نمبر ون







## رائل چیلنجرس بنگلور نے فون نہیں کیا : گیل



### تجارت و صنعت

| | | | |
|---|---|---|---|
| سینسیکس | 35180.36 | ↑ | 130.66 |
| نفٹی | 10730.35 | ↑ | 47.05 |
| [illegible] | 66.66 | ↓ | 0.08 |
| سونا | 31053 | ↓ | 154 |

# تیسرا محاذ، چیف منسٹر نے علاقائی جماعتوں کے سربراہوں کو مدعو کیا

## 10 مئی کو ریتو بندھو پروگرام کا آغاز، قومی لیڈر کے طور پر ابھرنے کے سی آر کا مقصد











